

ALLERGENS AND NUTRITIONAL LIST

WINTER 2025

UDON
ASIAN
FOOD

	GLUTEN	CRUSTACEAN	EGG	FISH	NUTS	SOYA	DAIRY	PEANUT	MUSTARD	CELERY	SESAME	LUPIN	SEAFOOD	SULPHITES (>10mg/Kg)	Kcal RDA 2000 Kcal	LIPIDS RDA 55 gr	PROTEINS RDA 75 gr	CARBOHYDRATES RDA 300 gr
IZAKAYAS																		
CRUNCHY & TEMPURA																		
Ika Tempura (حلال)	•		•	•		•			•				•		26 %	45 %	34 %	16 %
Chicken Thai Fingers	•		•			•	•								11 %	21 %	13 %	6 %
Vegetable Tempura	•			•		•									19 %	30 %	11 %	17 %
Vegetable Temp. Prawns	•	•		•		•								•	16 %	21 %	22 %	12 %
Ebi Fry (حلال)	•	•													9 %	19 %	4 %	6 %
Spring Roll (حلال)	•					•					•				10 %	28 %	2 %	5 %
Prawns with Broccoli in tempura batter (حلال)	•	•							•		•				26 %	32 %	33 %	22 %
Wonton Shichimi	•		•						•		•				1 %	0 %	1 %	1 %
TRADITIONAL																		
Wakame Salad (حلال)											•				4 %	5 %	5 %	3 %
Edamame (حلال)						•									9 %	20 %	13 %	3 %
Miso Soup (حلال)	•			•		•									2 %	2 %	3 %	1 %
Gohan (White rice) (حلال)															8 %	0 %	4 %	12 %
GYOZAS																		
Chicken Curry	•					•	•								12 %	20 %	15 %	7 %
Shrimp and Young Garlic	•	•				•	•								10 %	11 %	11 %	9 %
Vegetable (حلال)	•					•									11 %	14 %	7 %	11 %
Pork	•					•	•				•				11 %	17 %	16 %	8 %
SPECIALITIES																		
Pork Buns	•		•			•			•		•				10 %	25 %	5 %	4 %
Japanese Roll	•		•			•			•		•				15 %	42 %	30 %	9 %
Salmon Tataki (حلال)	•			•		•			•		•				16 %	43 %	25 %	2 %
Mixed Izakayas	•	•	•	•		•			•		•				28 %	67 %	34 %	23 %
Takoyaki (حلال)	•		•	•		•			•				•		13 %	38 %	8 %	4 %
NOODLE ROLLS																		
Veggie Roll (حلال)	•		•			•			•		•				27 %	54 %	19 %	17 %
Salmon Avocado Roll (حلال)	•			•		•	•		•						20 %	23 %	25 %	15 %
Salmon Tartar Roll (حلال)	•			•		•	•		•		•				29 %	60 %	28 %	22 %
Corral Chicken Roll	•		•	•		•	•		•				•		30 %	64 %	23 %	16 %
① Good Nigiri	•			•		•									8 %	7 %	12 %	7 %
RICES																		
Oyako Don	•		•	•		•									40 %	41 %	45 %	39 %
Oyako Don (no batter)	•		•	•		•									35 %	32 %	48 %	33 %
Karee Gyudon	•			•		•				•	•			•	26 %	17 %	13 %	31 %
Vegan Karee & Tofu (حلال)	•					•			•	•	•				33 %	53 %	36 %	32 %
Yasai Karee & Tofu (حلال)	•					•			•	•	•				36 %	52 %	48 %	33 %
Niku Don	•		•	•		•			•		•				36 %	44 %	31 %	34 %
Chicken Katsu Curry	•			•		•			•	•				•	46 %	67 %	30 %	39 %
① Thai Seafood Panang Curry (حلال)	•	•		•		•	•	•			•		•	•	42 %	67 %	42 %	33 %
SALADS																		
Kaesar Asian Salad	•		•	•		•	•	•	•						34 %	91 %	34 %	9 %
Salmon Quinoa Salad (حلال)	•		•	•		•	•		•				•		24 %	63 %	19 %	6 %
Chicken Salad	•		•	•		•	•	•	•						33 %	95 %	37 %	6 %
Vegan Ponzu Salad (حلال)	•					•					•				15 %	16 %	19 %	9 %

	GLUTEN	CRUSTACEAN	EGG	FISH	NUTS	SOYA	DAIRY	PEANUT	MUSTARD	CELERY	SESAME	LUPIN	SEAFOOD	SULPHITES (>10mg/Kg)	Kcal RDA 2000 Kcal	LIPIDS RDA 55 gr	PROTEINS RDA 75 gr	CARBOHYDRATES RDA 300 gr
STIR-FRIED NOODLES																		
YAKISOBA or YAKI UDON																		
Yasai (حلال)	•					•					•				29 %	40 %	39 %	22 %
Chicken	•					•					•				33 %	43 %	52 %	25 %
Beef	•			•		•					•			•	32 %	43 %	58 %	22 %
Seafood (حلال)	•	•		•		•					•		•	•	32 %	42 %	60 %	22 %
Corral Chicken	•					•					•			•	21 %	23 %	41 %	15 %
Heura (حلال)	•					•					•				30 %	18 %	32 %	33 %
Corral Vegan (حلال)	•					•					•				23 %	17 %	18 %	27 %
CURRY NOODLES																		
Chicken Pad Thai	•			•		•		•						•	39 %	44 %	33 %	38 %
Seafood Pad Thai (حلال)		•		•		•		•					•	•	38 %	42 %	29 %	38 %
Beef Udon Panang Curry	•			•		•	•	•			•			•	29 %	55 %	24 %	20 %
Chicken Black Truffle Udon	•		•	•		•	•							•	32 %	54 %	38 %	22 %
SOUP NOODLES																		
RAMEN																		
Miso Ramen	•		•	•		•				•	•				44 %	74 %	40 %	32 %
Tantanmen Ramen	•					•					•				25 %	50 %	42 %	22 %
Tampopo Ramen	•		•	•		•				•	•				29 %	52 %	27 %	21 %
Curry Ramen	•		•	•		•			•	•	•				41 %	45 %	52 %	34 %
Tonkotsu Ramen	•		•			•					•				31 %	34 %	23 %	26 %
Heura Tonkotsu Ramen	•		•			•					•				28 %	27 %	35 %	25 %
Chicken Ramen	•		•			•				•					24 %	23 %	23 %	24 %
① Chicken Tantanmen Ramen	•		•			•					•			•	34 %	46 %	44 %	26 %
UDON																		
Nabeyaki Udon	•	•	•	•		•					•			•	30 %	39 %	53 %	21 %
Corral Chicken Curry Udon	•		•	•		•	•		•	•					24 %	23 %	23 %	24 %
Kimchi Chicken Udon	•		•	•		•	•				•		•		32 %	16 %	37 %	27 %
Tori Nanban Udon	•			•		•					•			•	29 %	22 %	38 %	30 %
Thai Curry Udon	•		•	•		•								•	38 %	59 %	50 %	23 %
DESSERTS (no ice cream)																		
Banana & Cho-co (حلال)	•				•		•								20 %	66 %	3 %	5 %
① Cheesecake Mochi (حلال)						•	•								11 %	10 %	3 %	14 %
① Chocolate Mochi (حلال)						•	•								12 %	11 %	4 %	14 %
Chocolate Cup (حلال)	•				•	•									29 %	62 %	9 %	20 %
Chocolate Dorayaki (حلال)	•		•		•	•	•								12 %	14 %	5 %	13 %
Thai "Torrija" (حلال)	•		•				•								16 %	26 %	8 %	14 %
Japanese Tiramisu (حلال)	•		•	•			•								25 %	51 %	11 %	19 %
Choco Crunch Balls (حلال)	•		•				•								17 %	30 %	13 %	13 %
ICE CREAMS (1 scoop)																		
Chocolate (حلال)							•								4 %	5 %	1 %	4 %
Vanilla			•				•								4 %	10 %	1 %	3 %
Green tea (حلال)							•								4 %	6 %	1 %	4 %
Coconut (حلال)							•								5 %	11 %	1 %	3 %
Mango (حلال)															2 %	1 %	0 %	12 %

All allergen information is based on data provided by our suppliers and our risk analysis updated to DECEMBER 2025. In addition to the allergens listed, ingredients that may contain other allergens are handled in Udon premises for the preparation of the products listed here, in accordance with Good Handling Practices. In order to ensure your safety, we need to be informed in case of allergy or intolerance to any ingredient.

Following the EU regulation N°1169/2011 on information to be provided to consumers on food allergies and intolerances, we inform you that: Since the production of all listed dishes is done in these very facilities, it is impossible to guarantee the absence of traces of other allergens in the dishes. Therefore, identification of allergens is based on the ingredients in the dish, not on the process.

This information has been prepared following World Health Organization (WHO) recommendations.

ALLERGENS AND NUTRITIONAL LIST

WINTER 2025

UDON
ASIAN
FOOD

	GLUTEN	CRUSTACEAN	EGG	FISH	NUTS	SOYA	DAIRY	PEANUT	MUSTARD	CELERY	SESAME	LUPIN	SEAFOOD	SULPHITES (>10mg/kg)	Kcal RDA 2000 Kcal	LIPIDS RDA 65 gr	PROTEINS RDA 75 gr	CARBOHYDRATES RDA 300 gr
DRINKS																		
WATER AND SOFT DRINKS																		
Lemonade (حلال)														•	5 %	0 %	0 %	7 %
Still mineral water (حلال)															0 %	0 %	0 %	0 %
San Pellegrino (حلال)															0 %	0 %	0 %	0 %
Coca Cola (حلال)															7 %	0 %	0 %	12 %
Coca Cola Zero (حلال)															0 %	0 %	0 %	0 %
Lemon Fanta (حلال)															3 %	0 %	0 %	1 %
Orange Fanta (حلال)															3 %	0 %	0 %	5 %
Lemon Aquarius (حلال)															3 %	0 %	0 %	5 %
Lemon Fuze Tea (حلال)															3 %	0 %	0 %	5 %
COCKTAILS																		
Osaka Mojito															6 %	0 %	0 %	5 %
Tokyo Passion Fruit														•	9 %	1 %	1 %	10 %
Sintokio (حلال)														•	8 %	1 %	1 %	13 %
Manila Coconut (حلال)														•	19 %	32 %	2 %	20 %
KOMBUCHAS																		
Ginger, mint and moringa (حلال)															3 %	0 %	0 %	1 %
Blueberry and lavender (حلال)															3 %	0 %	0 %	1 %
BEERS																		
Estrella Damm	•														8 %	0 %	2 %	5 %
Free Damm Amber	•														1 %	0 %	0 %	1 %
Damm Lemon	•														8 %	0 %	1 %	8 %
Turia	•														0 %	0 %	0 %	0 %
Daura															8 %	0 %	2 %	5 %
Kirin	•														2 %	0 %	0 %	1 %
Asahi	•														1 %	0 %	0 %	0 %
TEAS																		
Black Chai (حلال)															0 %	0 %	0 %	0 %
Rooibos & Nuts (حلال)					•										0 %	0 %	0 %	0 %
Japanese Sencha (حلال)	•				•										0 %	0 %	0 %	0 %
SAKE																		
Kuramoto															17 %	0 %	0 %	2 %
Kurabito 90ml															6 %	0 %	0 %	0 %
Kurabito 180ml															12 %	0 %	0 %	0 %
WINE																		
Jean Leon 3055 (red)														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Celeste Roble														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Malpastor Crianza														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Jean Leon 3055 (rosé)														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Jean Leon 3055 (white)														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Lolo														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Celeste Verdejo														•	N/E	N/E	N/E	N/E
COFFEE																		
Espresso (حلال)															0 %	0 %	0 %	0 %
Macchiato (حلال)							•								1 %	2 %	1 %	0 %
White coffee (حلال)							•								2 %	3 %	2 %	1 %
Cappuccino (حلال)							•								3 %	7 %	4 %	2 %
American (حلال)															0 %	0 %	0 %	0 %