

CARTA ALÉRGENOS
Y NUTRICIONAL

PRIMAVERA 2025

UDON
ASIAN
FOOD

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	FRUTOS DE CÁSCARA	SOJA	LÁCTEOS	CACAHUETES	MOSTAZA	APIO	SÉSAMO	ALTRAMUCES	MOLUSCOS	DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS (>10mg/Kg)	Kcal CDR 2000 Kcal	LÍPIDOS CDR 55 gr	PROTEÍNAS CDR 75 gr	H.C. CDR 300 gr
IZAKAYAS																		
TEMPURAS Y CRUJIENTES																		
Ika Tempura	•		•	•		•			•				•		26 %	45 %	34 %	16 %
Chicken Thai Fingers	•		•			•	•								11 %	21 %	13 %	6 %
Tempura de Verduras	•			•		•									19 %	30 %	11 %	17 %
Tempura Verd. Langostinos				•		•								•	16 %	21 %	22 %	12 %
Ebi Fry	•	•													9 %	19 %	4 %	6 %
Rollito Primavera	•					•					•				10 %	28 %	2 %	5 %
Langostinos con Brócoli tempurizados	•	•													26 %	32 %	33 %	22 %
TRADICIONALES																		
Wakame Salad											•				4 %	5 %	5 %	3 %
Edamame						•									9 %	20 %	13 %	3 %
Miso Soup	•			•		•									2 %	2 %	3 %	1 %
Gohan (Arroz blanco)															8 %	0 %	4 %	12 %
GYOZAS																		
Chicken Curry	•					•	•								12 %	20 %	15 %	7 %
Gambas con Ajetes	•	•				•	•								10 %	11 %	11 %	9 %
Verduras	•					•									11 %	14 %	7 %	11 %
Cerdo	•					•	•				•				11 %	17 %	16 %	8 %
ESPECIALIDADES																		
Pork Buns	•		•			•			•		•				10 %	25 %	5 %	4 %
Canelón Japonés	•		•			•			•		•				15 %	42 %	30 %	9 %
Tataki de Salmón	•			•		•			•		•				16 %	43 %	25 %	2 %
Mix de Izakayas	•	•	•	•		•			•		•				28 %	67 %	34 %	23 %
Yasai Yakitori	•					•									6 %	15 %	3 %	3 %
Takoyaki	•		•	•		•			•				•		13 %	38 %	8 %	4 %
NOODLE ROLLS																		
Veggie Roll	•		•			•			•		•				27 %	54 %	19 %	17 %
Salmon Avocado Roll	•			•		•	•		•						20 %	23 %	25 %	15 %
Salmon Tartar Roll	•			•		•	•		•		•				29 %	60 %	28 %	22 %
Corral Chicken Roll	•		•	•		•	•		•				•		30 %	64 %	23 %	16 %
Ebi Rock & Roll	•	•	•	•	•	•	•		•		•		•	•	27 %	66 %	11 %	15 %
❗ Okinawa Roll	•		•			•	•		•	•				•	32 %	60 %	19 %	23 %
ARROCES																		
Oyako Don	•		•	•		•									40 %	41 %	45 %	39 %
Oyako Don (sin rebozar)	•		•	•		•									35 %	32 %	48 %	33 %
Karee Gyudon	•			•		•				•	•			•	26 %	17 %	13 %	31 %
Vegan Karee & Tofu	•					•			•	•	•				33 %	53 %	36 %	32 %
Yasai Karee & Tofu	•					•			•	•	•				36 %	52 %	48 %	33 %
Niku Don	•		•	•		•					•			•	36 %	44 %	31 %	34 %
Thai Chicken Panang Curry	•		•	•	•	•	•				•				40 %	56 %	32 %	33 %
❗ Chicken Katsu Curry	•			•		•			•	•				•	46 %	67 %	30 %	39 %
❗ Tikka Masala	•			•		•			•					•	35 %	47 %	19 %	31 %
ENSALADAS																		
Kaesar Asian Salad	•		•	•		•	•	•	•						34 %	91 %	34 %	9 %
Salmon Quinoa Salad	•		•	•		•	•		•				•		24 %	63 %	19 %	6 %
Chicken Salad	•		•	•		•	•	•	•						33 %	95 %	37 %	6 %
Vegan Ponzu Salad	•					•					•				15 %	16 %	19 %	9 %

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	FRUTOS DE CÁSCARA	SOJA	LÁCTEOS	CACAHUETES	MOSTAZA	APIO	SÉSAMO	ALTRAMUCES	MOLUSCOS	DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS (>10mg/Kg)	Kcal CDR 2000 kcal	LÍPIDOS CDR 55 gr	PROTEÍNAS CDR 75 gr	H.C. CDR 300 gr
NOODLES SALTEADOS																		
YAKISOBA o YAKI UDON																		
Yasai	•					•					•				29 %	40 %	39 %	22 %
Chicken	•					•					•				33 %	43 %	52 %	25 %
Beef	•			•		•					•			•	32 %	43 %	58 %	22 %
Seafood	•	•		•		•					•		•	•	32 %	42 %	60 %	22 %
Corral Chicken	•					•					•				30 %	23 %	44 %	30 %
Heura	•					•					•				30 %	18 %	32 %	33 %
Corral Vegan	•					•					•				23 %	17 %	18 %	27 %
① Sunny Corral	•		•			•					•			•	34 %	18 %	42 %	35 %
CURRY NOODLES																		
Vegan Miso Soba	•					•					•				34 %	45 %	37 %	28 %
Chicken Pad Thai	•			•		•		•						•	39 %	44 %	33 %	38 %
Seafood Pad Thai		•		•				•						•	38 %	42 %	29 %	38 %
Beef Udon Panang Curry	•			•		•	•	•			•			•	29 %	55 %	24 %	20 %
① Chicken Black Truffle Udon	•		•	•		•	•							•	32 %	54 %	38 %	22 %
NOODLES CON CALDO																		
RAMEN																		
Miso Ramen	•		•	•		•				•	•				44 %	74 %	40 %	32 %
Tantanmen Ramen	•					•					•				25 %	50 %	42 %	22 %
Tampopo Ramen	•		•	•		•				•	•				29 %	52 %	27 %	21 %
Curry Ramen	•		•	•		•			•	•	•				41 %	45 %	52 %	34 %
Tonkotsu Ramen	•		•			•					•				31 %	34 %	23 %	26 %
Heura Tonkotsu Ramen	•		•			•					•				28 %	27 %	35 %	25 %
Chicken Ramen	•		•			•				•					24 %	23 %	23 %	24 %
UDON																		
Nabeyaki Udon	•	•	•	•		•					•			•	30 %	39 %	53 %	21 %
Corral Chicken Curry Udon	•		•	•		•	•		•	•					24 %	23 %	23 %	24 %
Kimchi Chicken Udon	•		•	•		•	•				•		•		32 %	16 %	37 %	27 %
Tori Nanban Udon	•					•					•				23 %	38 %	29 %	28 %
① Thai Curry Udon	•		•	•		•								•	38 %	59 %	50 %	23 %
POSTRES (sin helado)																		
Banana & Cho-co	•				•		•								20 %	66 %	3 %	5 %
Cheesecake	•		•				•							•	3 %	1 %	1 %	6 %
Mochi Cheesecake	•						•	•							12 %	10 %	3 %	15 %
Mochi de Chocolate	•						•	•							5 %	5 %	1 %	5 %
Chocolate Cup	•				•	•									29 %	62 %	9 %	20 %
Dorayaki de Chocolate	•		•		•	•	•								12 %	14 %	5 %	13 %
Torrija Thai	•		•				•								16 %	26 %	8 %	14 %
① Tiramisú Nipón	•		•	•			•								25 %	51 %	11 %	19 %
HELADOS																		
Chocolate						•	•								4 %	6 %	0 %	4 %
Vainilla			•				•								4 %	10 %	1 %	3 %
Té verde							•								4 %	6 %	1 %	4 %
Coco							•								5 %	11 %	1 %	3 %
Yogur Búlgaro con Grosella							•								4 %	6 %	0 %	4 %
Mango															2 %	1 %	0 %	12 %

Toda la información sobre alérgenos está basada en los datos suministrados por nuestros proveedores y nuestro análisis de riesgos, actualizado a MARZO 2025. Además de los alérgenos señalados, en los establecimientos Udon se manipulan ingredientes que pueden contener otros alérgenos para la elaboración de los productos aquí indicados, siguiendo las Buenas Prácticas de Manipulación. Al objeto de garantizar su seguridad necesitamos su comunicación en caso de alergia o intolerancia algún ingrediente.

Siguiendo el reglamento EU N°1169/2011 en materia de la información a facilitar al consumidor sobre alergias e intolerancias alimentarias, les informamos que: La producción de todos los platos de este local, se realiza en el mismo espacio, siendo imposible garantizar la ausencia de trazas de otros alérgenos en los platos. Por ello, la identificación de alérgenos está basada en los ingredientes que componen el plato, no en el proceso de elaboración.

Esta información ha sido elaborada siguiendo las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

CARTA ALÉRGENOS Y NUTRICIONAL

PRIMAVERA 2025

UDON
ASIAN FOOD

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	FRUTOS DE CÁSCARA	SOJA	LÁCTEOS	CACAHUETES	MOSTAZA	APIO	SÉSAMO	ALTRAMUCES	MOLUSCOS	DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS (>10mg/Kg)	Kcal CDR 2000 Kcal	LÍPIDOS CDR 55 gr	PROTEÍNAS CDR 75 gr	H.C. CDR 300 gr
BEBIDAS																		
AGUA Y REFRESCOS																		
Limónada														•	5 %	0 %	0 %	7 %
Agua mineral															0 %	0 %	0 %	0 %
San Pellegrino															0 %	0 %	0 %	0 %
Coca Cola															7 %	0 %	0 %	12 %
Coca Cola Zero															0 %	0 %	0 %	0 %
Fanta Limón															3 %	0 %	0 %	1 %
Fanta Naranja															3 %	0 %	0 %	5 %
Aquarius Limón															3 %	0 %	0 %	5 %
Fuze Tea Limón															3 %	0 %	0 %	5 %
CÓCTELES																		
Osaka Mojito															6 %	0 %	0 %	5 %
Tokio Maracuyá														•	9 %	1 %	1 %	10 %
Sintokio														•	8 %	1 %	1 %	13 %
KOMBUCHAS																		
Jengibre, menta y moringa															3 %	0 %	0 %	1 %
Arándano y lavanda															3 %	0 %	0 %	1 %
CERVEZAS																		
Estrella Damm	•														8 %	0 %	2 %	5 %
① Free Damm Tostada	•														1 %	0 %	0 %	1 %
Damm Lemon	•														8 %	0 %	1 %	8 %
① Turia	•														0 %	0 %	0 %	0 %
Daura															8 %	0 %	2 %	5 %
Sapporo	•														2 %	0 %	1 %	1 %
Asahi	•														1 %	0 %	0 %	0 %
TÉS																		
Black Chai															0 %	0 %	0 %	0 %
Rooibos & Nuts					•										0 %	0 %	0 %	0 %
Sencha Japonés	•				•										0 %	0 %	0 %	0 %
SAKE																		
Kuramoto															17 %	0 %	0 %	2 %
Kurabito 90ml															6 %	0 %	0 %	0 %
Kurabito 180ml															12 %	0 %	0 %	0 %
VINO																		
Jean Leon 3055 (tinto)														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Celeste Roble														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Malpastor Crianza														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Jean Leon 3055 (rosado)														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Jean Leon 3055 (blanco)														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Lolo														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Celeste Verdejo														•	N/E	N/E	N/E	N/E
CAFÉ																		
Espresso															0 %	0 %	0 %	0 %
Cortado							•								1 %	2 %	1 %	0 %
Café con leche							•								2 %	3 %	2 %	1 %
Cappuccino							•								3 %	7 %	4 %	2 %
Americano															0 %	0 %	0 %	0 %