

TABELA ALÉRGENOS E NUTRICIONAL

PRIMAVERA DE 2026

UDON
ASIAN
FOOD

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	OVO	PEIXE	FRUTOS DE CASCA	SOJA	LATICÍNIOS	AMENDOIM	MOSTARDA	AIPO	SÉSAMO	TREMOÇOS	MOLUSCOS	DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS (>10mg/Kg)	Kcal DDR 2000 Kcal	LÍPIDIOS DDR 55 gr	PROTEÍNAS DDR 75 gr	CH DDR 300 gr	
IZAKAYAS																			
TEMPURAS E CROCANTES																			
Chicken Thai Fingers	•		•			•	•								11 %	21 %	13 %	6 %	
Tempura de Legumes	•			•		•									19 %	30 %	11 %	17 %	
Tempura de Legumes com Camarões	•	•		•		•								•	16 %	21 %	22 %	12 %	
Ebi Fry (halal)	•	•													9 %	19 %	4 %	6 %	
Primavera Roll (halal)	•					•									10 %	28 %	2 %	5 %	
Wonton Shichimi	•		•						•		•				1 %	0 %	1 %	1 %	
TRADICIONAIS																			
Wakame Salad (halal)											•				4 %	5 %	5 %	3 %	
Edamame (halal)							•								9 %	20 %	13 %	3 %	
Miso Soup (halal)	•			•		•									2 %	2 %	3 %	1 %	
Gohan (Arroz branco) (halal)															8 %	0 %	4 %	12 %	
GYOZAS																			
Frango e Curry	•						•	•							12 %	20 %	15 %	7 %	
Gambas com Alho Fresco	•	•					•	•							10 %	11 %	11 %	9 %	
Legumes (halal)	•						•								11 %	14 %	7 %	11 %	
Porco	•						•	•			•				11 %	17 %	16 %	8 %	
ESPECIALIDADES																			
Pork Buns	•		•			•			•		•				10 %	25 %	5 %	4 %	
Canelone Japonês	•		•			•			•		•				15 %	42 %	30 %	9 %	
Tataki de Salmão (halal)	•			•		•			•		•				16 %	43 %	25 %	2 %	
Takoyaki (halal)	•		•	•		•			•			•			13 %	38 %	8 %	4 %	
① Salmon Crunchy Balls (halal)	•		•	•		•	•		•						10 %	25 %	14 %	3 %	
NOODLE ROLLS																			
Veggie Roll (halal)	•	•				•			•		•				27 %	54 %	19 %	17 %	
Salmon Avocado Roll (halal)	•			•		•	•		•						20 %	23 %	25 %	15 %	
① Salmon Tartar Roll (halal)	•			•		•	•		•		•				29 %	32 %	29 %	28 %	
Corral Chicken Roll	•		•	•		•	•		•				•		30 %	64 %	23 %	16 %	
ARROZ																			
Oyako Don	•		•	•		•								•	40 %	41 %	45 %	39 %	
Oyako Don (Sem panar)	•		•	•		•								•	35 %	32 %	48 %	33 %	
Karee Gyudon	•			•		•				•	•			•	26 %	17 %	13 %	31 %	
Vegan Karee & Tofu (halal)	•					•			•	•	•			•	33 %	53 %	36 %	32 %	
Yasai Karee & Tofu (halal)	•					•			•	•	•			•	36 %	52 %	48 %	33 %	
Niku Don	•		•	•		•			•		•			•	36 %	44 %	31 %	34 %	
Chicken Katsu Curry	•			•		•			•	•				•	46 %	67 %	30 %	39 %	
① Kimchi Chicken Rice	•		•	•		•			•		•			•	43 %	36 %	38 %	48 %	
SALADAS																			
Kaesar Asian Salad	•		•	•		•	•	•	•						34 %	91 %	34 %	9 %	
Salmon Quinoa Salad (halal)	•		•	•		•	•	•	•			•			24 %	63 %	19 %	6 %	
Chicken Salad	•		•	•		•	•	•	•						33 %	95 %	37 %	6 %	
Vegan Ponzu Salad (halal)	•					•					•				15 %	16 %	19 %	9 %	

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	OVO	PEIXE	FRUTOS DE CASCA	SOJA	LATICÍNIOS	AMENDOIM	MOSTARDA	AIPO	SÉSAMO	TREMOÇOS	MOLUSCOS	DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS (>10mg/Kg)	Kcal DDR 2000 Kcal	LÍPIDIOS DDR 55 gr	PROTEÍNAS DDR 75 gr	CH DDR 300 gr
NOODLES SALTEADOS																		
YAKISOBA ou YAKI UDON																		
Yasai (🍲)	•					•					•			•	29 %	40 %	39 %	22 %
Chicken	•					•					•			•	33 %	43 %	52 %	25 %
① Beef	•			•		•					•			•	29 %	27 %	43 %	26 %
① Seafood (🍲)	•	•		•		•					•		•	•	29 %	25 %	50 %	25 %
Corral Chicken	•					•					•			•	21 %	23 %	41 %	15 %
Heura (🍲)	•					•					•			•	30 %	18 %	32 %	33 %
Corral Vegan (🍲)	•					•					•			•	23 %	17 %	18 %	27 %
① Sunny Corral	•		•			•					•			•	36 %	27 %	43 %	26 %
① Chicken Black Truffle	•		•	•		•	•							•	32 %	56 %	37 %	21 %
CURRY NOODLES																		
① Chicken Pad Thai	•			•		•		•						•	43 %	40 %	37 %	47 %
① Seafood Pad Thai (🍲)	•	•		•		•		•					•	•	41 %	36 %	32 %	46 %
Beef Udon Panang Curry	•			•		•	•	•			•			•	29 %	55 %	24 %	20 %
NOODLES COM CALDO																		
RAMEN																		
Miso Ramen	•		•	•		•					•	•			44 %	74 %	40 %	32 %
Tantanmen Ramen	•					•					•			•	25 %	50 %	42 %	22 %
Tampopo Ramen	•		•	•		•					•	•			29 %	52 %	27 %	21 %
Tonkotsu Ramen	•		•			•					•				31 %	34 %	23 %	26 %
Heura Tonkotsu Ramen	•		•			•					•				28 %	27 %	35 %	25 %
Chicken Ramen	•		•			•					•				24 %	23 %	23 %	24 %
① Ebi Panang Soup (🍲)	•	•		•		•	•	•			•			•	33 %	48 %	33 %	27 %
UDON																		
Nabeyaki Udon	•	•	•	•		•					•			•	30 %	39 %	53 %	21 %
Corral Chicken Curry Udon	•		•	•		•	•		•	•				•	24 %	23 %	23 %	24 %
Kimchi Chicken Udon	•		•	•		•	•				•		•	•	32 %	16 %	37 %	27 %
SOBREMESAS (Sem gelado)																		
Banana & Cho-co (🍲)	•				•		•								20 %	66 %	3 %	5 %
Mochi Cheesecake (🍲)							•	•							11 %	10 %	3 %	14 %
Mochi de Chocolate (🍲)							•	•							12 %	11 %	4 %	14 %
Chocolate Cup (🍲)	•				•	•									29 %	62 %	9 %	20 %
Dorayaki de Chocolate (🍲)	•		•		•	•	•								12 %	14 %	5 %	13 %
"Torrija" Tailandesa (🍲)	•		•				•								16 %	26 %	8 %	14 %
GELADOS (1 bola)																		
Chocolate (🍲)							•								4 %	5 %	1 %	4 %
Baunilha			•				•								4 %	10 %	1 %	3 %
Chá verde (🍲)							•								4 %	6 %	1 %	4 %
Côco (🍲)							•								5 %	11 %	1 %	3 %
Manga (🍲)															2 %	1 %	0 %	12 %

Todas as informações sobre alergênicos são baseadas em dados fornecidos pelos nossos fornecedores e na nossa análise de risco, atualizada em MARÇO DE 2026. Além dos alergênicos indicados, nos estabelecimentos Udon são manuseados ingredientes que podem conter outros alergênicos para o processamento dos produtos aqui indicados, seguindo as Boas Práticas de Manuseamento. Com a finalidade de garantir a sua segurança, precisamos de comunicação da sua parte em caso de alergia ou intolerância a algum ingrediente.

Conforme o regulamento UE N°1169/2011 em matéria da informação a prestar ao consumidor sobre alergias e intolerâncias alimentares, nós informamos que: A preparação de todos os pratos deste local é feita no mesmo espaço, sendo impossível garantir a ausência de traços de outros alérgenos nos pratos. Portanto, a identificação de alérgenos é baseada nos ingredientes que compõem o prato, e não no processo de preparação.

Esta informação foi preparada por especialistas em nutrição independentes da Consultoria Nutricional Cesnut Nutrición S.L. seguindo as recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS).

TABELA ALÉRGENOS E NUTRICIONAL

PRIMAVERA DE 2026

UDON
ASIAN
FOOD

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	OVO	PEIXE	FRUTOS DE CASCA	SOJA	LATICÍNIOS	AMENDOIM	MOSTARDA	AIPO	SÉSAMO	TREMOÇOS	MOLLUSCOS	DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS (>10mg/Kg)	Kcal DDR 2000 Kcal	LIPÍDIOS DDR 65 gr	PROTEÍNAS DDR 75 gr	CH DDR 300 gr
BEBIDAS																		
ÁGUAS E REFRIGERANTES																		
Limonada (حلال)														•	5 %	0 %	0 %	7 %
Água mineral natural (حلال)															0 %	0 %	0 %	0 %
Água mineral com gás (حلال)															0 %	0 %	0 %	0 %
Coca Cola (حلال)															7 %	0 %	0 %	12 %
Coca Cola Zero (حلال)															0 %	0 %	0 %	0 %
Sumol Laranja (حلال)															2 %	3 %	2 %	3 %
Fuze Tea Limão (حلال)															3 %	0 %	0 %	5 %
Água tônica Royal Bliss (حلال)															4 %	0 %	0 %	6 %
COCKTAILS																		
Osaka Mojito															6 %	0 %	0 %	5 %
Tokio Maracujá														•	9 %	1 %	1 %	10 %
Sintokio (حلال)														•	8 %	1 %	1 %	13 %
Manila Coco (حلال)														•	19 %	32 %	2 %	20 %
KOMBUCHAS																		
Gengibre, hortelã e moringa (حلال)															3 %	0 %	0 %	1 %
Mirtilo e lavanda (حلال)															3 %	0 %	0 %	1 %
CERVEJAS																		
Estrella Damm	•														8 %	0 %	2 %	5 %
Free Damm Torrada	•														1 %	0 %	0 %	1 %
Turia	•														0 %	0 %	0 %	0 %
Daura															8 %	0 %	2 %	5 %
Kirin	•														2 %	0 %	0 %	1 %
Asahi	•														1 %	0 %	0 %	0 %
CHÁS																		
① Chá Preto Chai (حلال)															0 %	0 %	0 %	0 %
① Chá verde Sencha (حلال)						•									0 %	0 %	0 %	0 %
① Rooibos Grande Muralha da China (حلال)	•				•										0 %	0 %	0 %	0 %
SAKE																		
Kurabito 90ml															6 %	0 %	0 %	0 %
Kurabito 180ml															12 %	0 %	0 %	0 %
VINHO																		
Papa Figs														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Sossego (tinto)														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Biaia (tinto)														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Planalto														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Quinta Azevedo														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Baia (branco)														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Sossego (rosé)														•	N/E	N/E	N/E	N/E
Mateus Rosé Bruto														•	N/E	N/E	N/E	N/E
CAFÉ																		
Espresso (حلال)															0 %	0 %	0 %	0 %
Meia de leite (حلال)							•								2 %	3 %	2 %	1 %
Cappuccino (حلال)							•								3 %	7 %	4 %	2 %
Americano (حلال)															0 %	0 %	0 %	0 %